

ROPS-III. 615. 2.2. 2025

STOWARZYSZENIE POMOCY
OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM
UMYSŁOWO I ICH RODZINOM
"PRAXIS"
26-110 SKARŻYSKO-KAMIENNA
ul. Spacerowa 31 tel. (41) 251-10-41
NIP 663-17-25-431 Regon 292690113

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(~~tów~~)

1. Nazwa oferenta(tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM UMYSŁOWO I ICH RODZINOM - "PRAXIS" 26-110 Skarżysko-Kamienna Spacerowa 31 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000132707
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Sieczka ,tel 530 554 556 , kasia.chudzik14@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Kolorowy talerz – pysznie i zdrowo”- cykl zajęć edukacyjnych.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-03-24	Data zakończenia 2025-04-30
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Projekt ma na celu edukację dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie zdrowego odżywiania poprzez praktyczne i angażujące zajęcia kulinarne, kształtowanie u dzieci świadomości na temat wartości odżywczych produktów oraz zachęcanie do spożywania zdrowych posiłków, które wspierają ich rozwój fizyczny i intelektualny. Zajęcia będą obejmować przygotowanie zdrowych potraw w formie zabawy, rozwijając umiejętności manualne i kulinarne dzieci. Projektem zostanie objętych 30 dzieci z oddziałów przedszkolnych Przedszkola Specjalnego nr 2 w Skarżysku- Kamiennej. Projekt będzie realizowany w okresie marzec- maj 2025, podczas 5 zajęć.		

¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Proponowana tematyka zajęć to : „Sałatka warzywna – kolorowa przygoda”, „Owocowy zawrót głowy – przygotowujemy soki i musy”, „Zdrowe przekąski” – popcorn, chipsy owocowo-warzywne, „Babeczki marchewkowe – słodkie, ale zdrowe”, „Zdrowe tosty” Każde zajęcia połączone są z edukacyjną pogadanką, zapoznaniem ze sprzętem AGD oraz tematyczną zabawą ruchową.

Cele ogólne projektu:

- Promowanie zdrowego stylu życia i świadomości o roli odpowiedniego odżywiania w rozwoju dzieci.
- Rozwijanie umiejętności samodzielnego przygotowywania zdrowych posiłków.
- Zwiększenie wiedzy o wartościach odżywczych warzyw, owoców i innych zdrowych produktów.
- Kształtowanie pozytywnych nawyków żywieniowych wśród dzieci.
- Zachęcanie do wspólnego przygotowywania posiłków, co sprzyja budowaniu więzi między dziećmi i nauczycielami.

Zdrowe odżywianie ma ogromny wpływ na rozwój dzieci w wieku przedszkolnym. Odpowiednia dieta może wspierać zarówno rozwój fizyczny, jak i intelektualny, poprawiać samopoczucie oraz zachowanie. W okresie przedszkolnym mózg dziecka rozwija się bardzo intensywnie, dlatego ważne jest dostarczenie odpowiednich składników odżywczych. Właściwa dieta wspomaga koncentrację, pamięć, a także zdolności poznawcze.

W przedszkolu dzieci uczą się podstaw zdrowych nawyków żywieniowych, które mają wpływ na ich wybory żywieniowe w przyszłości.

Dzieci z niepełnosprawnościami w tym z autyzmem mogą mieć specyficzne trudności w zakresie preferencji żywieniowych, wybiórczość pokarmową, co może prowadzić do niedoborów niektórych składników odżywczych. Dieta może wpływać zarówno na ich zdrowie jak też zachowanie.

Ważne jest, aby posiłki dzieci były różnorodne i zawierały wszystkie grupy pokarmowe.

W przypadku dzieci z autyzmem warto eksperymentować z różnymi teksturami i formami posiłków, aby ułatwić akceptację nowych smaków. Warto także angażować je w proces przygotowywania jedzenia, co może pozytywnie wpłynąć na ich zainteresowanie jedzeniem. Samodzielne przygotowywanie posiłków daje pełną kontrolę nad składnikami i jakością produktów. Dodatkowo pozwala na unikanie sztucznych dodatków, które mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie.

Odpowiednia dieta ma na celu zapobieganie otyłości oraz poprawę ogólnej kondycji fizycznej. Może pomóc w rozwoju zdolności poznawczych, takich jak koncentracja, pamięć czy umiejętności rozwiązywania problemów. Dobre odżywianie wpływa na nastrój, energię i ogólne samopoczucie, co ma szczególne znaczenie u dzieci z autyzmem, gdzie zmiany w diecie mogą poprawić zachowanie i komfort życia.

Dbanie o dietę dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci z autyzmem ma ogromną wartość w dłuższym okresie. Nie tylko sprzyja prawidłowemu rozwojowi, ale także pomaga w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych, które będą miały wpływ na całe życie dziecka. W przypadku dzieci z autyzmem odpowiednia dieta może mieć również pozytywny wpływ na ich zachowanie, zdrowie jelit oraz interakcje społeczne. Projekt zakłada, że poprzez zabawę i bezpośredni kontakt

z jedzeniem dzieci będą lepiej rozumieć, jak zdrowe jedzenie wpływa na ich rozwój i samopoczucie. Dodatkowo, zajęcia kulinarne rozweselą przedszkolaków i dadzą im poczucie satysfakcji z tworzenia pysznych i zdrowych posiłków. Projekt jest zgodny z celami edukacji zdrowotnej i wprowadza dzieci w świat zdrowego odżywiania w sposób praktyczny i przystępny. Zdrowe jedzenie to inwestycja w przyszłość dzieci.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w zakresie zdrowego odżywiania	5 zajęć	Scenariusze zajęć, fotografie
Objęcie wsparciem edukacyjnym dzieci z autyzmem i niepełnosprawnością- intelektualną	30 przedszkolaków	lista

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania



Działania tego typu Stowarzyszenie realizowało już kilkakrotnie. Dzięki dofinansowaniu pozyskanym z Powiatu Skarżyskiego udało się pozyskać szklarnię, w której przedszkolaki i uczniowie SOSW nr 2 mogą uprawiać warzywa. Zajęcia edukacyjne przeprowadzaliśmy już podczas realizacji projektów:

- W zdrowym ciele, zdrowy duch- cykl zajęć w 2022r
- Recepta na zdrowie- cykl zajęć w 2023r

W 2023 roku przyłączyliśmy się do udziału w projekcie Zdrowe dzieci- realizowany przez Ministerstwo zdrowia.

2018r zorganizowaliśmy konferencję naukową pt. „Autyzm jak odżywić ciało i umysł”.

Członkowie Stowarzyszenia „PRAXIS” biorący udział przy realizacji zadania posiadają odpowiednie kwalifikacje do pracy z dziećmi z autyzmem oraz niepełnosprawnymi intelektualnie. To nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, terapeuci Integracji Sensorycznej, nauczyciele Wychowania Fizycznego, terapeuci Dogoterapii, Terapii Zajęciowej. Osoby zaangażowane w realizację działań otrzymają przydział obowiązków ściśle związany z posiadanymi przez nich kwalifikacjami. Zajęcia przeprowadzą nieodpłatnie.

Zajęcia zostaną zorganizowane na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego nr 2, sale do przeprowadzenia zajęć, dyrektor placówki udostępni nieodpłatnie.

Wszystkie zakupione produkty, akcesoria oraz sprzęty AGD zostaną wykorzystane do przeprowadzenia zajęć.

Informacje dotyczące kalkulacji:

Produkty spożywcze- to komplet produktów niezbędnych do przygotowania posiłków podczas zajęć edukacyjnych.

Komplet zastawy stołowej zawiera 30 zestawów, w których skład wchodzi kubki, telerzyki deserowe, salaterki, sztućce.

Akcesoria kuchenne to 6 desek do krojenia, 30 faruchów, foremki silikonowe (komplet) i blacha do pieczenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Produkty spożywcze	500		
2.	Zastawa stołowa	2040		
3.	Akcesoria kuchenne	750		
4.	Wyciskarka wolnoobrotowa	669		
5.	Blender	200		
6.	Suszarka do owoców i grzybów	200		
7.	Urządzenie do robienia popcornu	120		
8.	Piekarnik	1200		
9.	Opiekacz 2 szt	500		
10.	Toster 2 szt	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6479	6000	479



V. Oświadczenia

Oświadczam(~~my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Stowarzyszenia PRAXIS

Piotr Ścieczka

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Starosta Stowarzyszenia PRAXIS

Katarzyna Ścieczka

Data 18.02.2025

STOWARZYSZENIE POMOCY
OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM
UMYŚLOWO I ICH RODZINOM
"PRAXIS"
26-110 SKARŻYSKO-KAMIENNA
ul. Spacerowa 31 tel. (41) 251-10-41
NIP 663-17-25-431 Regon 292690113