

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie realizacji działań edukacyjnych i rekomendowanych programów zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży i osób dorosłych oraz radzenie sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000141960 Adres siedziby, adres do korespondencji: ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko Kamienna strona www: www.arka-noego.org.pl e-mail: centrala@arka-noego.org.pl Telefon: 692495625
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Cieślak Tel. 690667957 e-mail: biurozarzadu.arkanoego@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Konsultacje Superwizyjne			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.09.2025	Data zakończenia	05.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Stowarzyszenia Pomocy „Arka-Noego” prowadzi szeroko rozumianą działalność w zakresie zdrowia psychicznego. Swoje działania realizuje w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży uczącej się do 21 roku życia oraz w Poradni Leczenia Uzależnień od alkoholu i innych środków psychoaktywnych dla dorosłych i dla nieletnich. Stowarzyszenie realizuje szereg zadań profilaktycznych i psychoterapeutycznych oraz działań dążących m.in. do umożliwienia dostępu dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi do szkoleń, warsztatów, które pozwolą im radzić sobie w życiu codziennym. Naszym autorskim przedsięwzięciem jest Program Profilaktyczny Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży – w tym zakresie podpisaliśmy porozumienie z Prezydentem Miasta Skarżysko-Kamienna. Program zakłada długofalowość poprzez objęcie oddziaływaniami profilaktycznymi jak najszerszej uczestników i ich środowisko (czyli uczniów wszystkich szkół podstawowych z terenu miasta Skarżysko-Kamienna, ich rodziców, opiekunów i nauczycieli). Założenia programu:				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. Biblioteczka Pierwszej Pomocy – umieszczenie w każdej szkole, w ogólnodostępnej części, półki zawierającej książki wspierające zdrowie psychiczne: pomagające rozumieć i radzić sobie z własnymi emocjami, rozwijające empatię, asertywność oraz poczucie własnej wartości, dające wskazówki co do radzenia sobie w kryzysowych sytuacjach; przeszkolenie pracowników bibliotek, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców w zakresie znaczenia czytania dla rozwoju dziecka i psychoedukacyjnego potencjału proponowanych lektur; przeprowadzenie dla uczniów zajęć w zakresie biblioterapii, zapoznanie z funkcją i możliwościami Biblioteczki Pierwszej Pomocy.
2. Cykl zajęć dla rodziców wspierających kompetencje wychowawcze w zakresie budowania konstruktywnych relacji z dziećmi i dostarczających wiedzę z zakresu higieny cyfrowej – dostarczenie nowej wiedzy dotyczącej mechanizmów związanych z budowaniem dobrych i wspierających relacji z dziećmi, wspierania ich poczucia własnej wartości, znaczenia granic i dbania o potrzeby wszystkich członków rodziny w kontekście codziennych trudności rodzicielskich, również tych związanych z nowymi technologiami i zmianami jakie wnoszą powszechność Internetu i związanych z nim narzędzi.
3. Cykl zajęć dla dzieci, wzmacniających poczucie własnej wartości i kompetencje intrapsychiczne.
 - warsztaty dla dzieci z klas I – III oparte na programie FONOLANDIA „Fundacji Dbam o Mój zasięg”, wzmacniające kompetencje interpersonalne i intrapsychiczne, zwiększające wiedzę dotyczącą bezpośrednich konsekwencji koncentracji na smartfonie/mediach społecznościowych oraz korekta niewłaściwych przekonań normatywnych w tym zakresie;
 - zajęcia profilaktyczne dla klas IV – V dostarczające wiedzę i rozwijające kompetencje psychospołeczne dzieci i młodzieży poprzez budowanie empatii i wzajemnego zrozumienia jako czynników przeciwstawnych hejtowi i mowa nienawiści, które wynikają z braku wiedzy, stereotypów i uprzedzeń; pomoc w wypracowaniu mechanizmów obronnych osobom doświadczającym braku akceptacji;
 - Unplugged – szkolnym programem profilaktyki uniwersalnej, adresowanym do młodzieży w wieku 12-14 lat, którego cel jest ograniczenie inicjowania używania substancji psychoaktywnych – tytoniu, alkoholu, narkotyków oraz ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego.
4. Cykl konsultacji superwizyjnych dla nauczycieli oraz dla pracowników instytucji pomocowych zajmujących się opieką i wsparciem dzieci i rodzin w trudnych sytuacjach (opiekunów z domu dziecka, kuratorów sądowych i pracowników socjalnych) wzmacniających prozdrowotne postawy wobec dzieci i dostarczających wiedzy w zakresie radzenia sobie w trudnych wychowawczo sytuacjach.

Niniejszy projekt skupia się na punkcie 4 „Programu Profilaktycznego...” i zakłada przeprowadzenie cyklu sesji konsultacji superwizyjnych dla nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników socjalnych i opiekunów z domu dziecka ze Skarżyska-Kamiennej. Te grupy zawodowe ze względu na emocjonalny i merytoryczny ciężar swojej pracy, same są narażone na problemy emocjonalne, a tym samym na wypalenie zawodowe dlatego potrzebują odpowiedniego wsparcia i zaopiekowania. W toku wykształcenia te grupy zawodowe nie dostają możliwości nabycia kompetencji związanych z psychologicznym aspektem ich pracy, polegającym na intensywnym i często problematycznym kontakcie interpersonalnym z uczniami/podopiecznymi.

Konsultacje superwizyjne prowadzone są na wzór Superwizji – metody używanej w dyscyplinach związanych z opieką nad zdrowiem psychicznym i kontaktach z osobami dotkniętymi problemami psychologicznymi. Głównym jej celem jest stworzenie dla superwizanta przestrzeni do refleksji, aby mógł w bezpiecznej atmosferze przyjrzeć się swojej pracy z pacjentem (ucznim/podopiecznym), własnym reakcjom, obserwowaniem tego co dzieje się w tej relacji, w związku z sytuacją podopiecznych/uczniów: problemy psychologiczne, psychiczne, społeczne, czy uzależnienia.

Celem konsultacji superwizyjnych jest pomoc nauczycielom, pracownikom socjalnym, opiekunom z domu dziecka i kuratorom sądowym w przyjrzeniu się ich własnemu doświadczeniu w pracy z uczniem/podopiecznym, ewentualnym przeszkodom w tym kontakcie, leżącym po jednej i po drugiej stronie, jak również zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług, merytorycznemu opracowaniu źródeł trudności w pracy z uczniami/podopiecznymi pod kątem mechanizmów psychologicznych.

W trakcie spotkań uczestnicy dzielą się z prowadzącym tym, co jest dla nich trudne w pracy. Doświadczony psychoterapeuta pomaga uczestnikom zastanowić się nad odpowiedziami na dręczące ich pytania oraz odreagować i przepracować to, co jest dla nich wymagające emocjonalnie w trakcie pracy z uczniem/podopiecznym.

Działania przeprowadzone w projekcie:

1. Przeprowadzenie trzech konsultacji superwizyjnych, w terminie 08.09.2025 – 05.12.2025, dla grupy 6 nauczycieli (pierwsza grupa) ze szkół podstawowych ze Skarżyska-Kamiennej. Każda konsultacja będzie trwała 2 godziny dydaktyczne. Łącznie 6 godzin dydaktycznych.
Koszt przeprowadzenia jednej godziny dydaktycznej konsultacji superwizyjnej to 250,00 zł. Łączny koszt przeprowadzenia 6 godzin dydaktycznych konsultacji wynosi 1500,00 zł.
2. Przeprowadzenie trzech konsultacji superwizyjnych, w terminie 09.08.2025 – 05.12.2025, dla grupy 6 nauczycieli (druga grupa) ze szkół podstawowych ze Skarżyska-Kamiennej. Każda konsultacja będzie trwała 2 godziny dydaktyczne. Łącznie 6 godzin dydaktycznych.
Koszt przeprowadzenia jednej godziny dydaktycznej konsultacji superwizyjnej to 250,00 zł. Łączny koszt przeprowadzenia 6 godzin dydaktycznych konsultacji wynosi 1500,00 zł.
3. Przeprowadzenie trzech konsultacji superwizyjnych, w terminie 08.09.2025 – 05.12.2025, dla grupy 6 pracowników socjalnych z MOPS w Skarżysko-Kamiennej. Każda konsultacja będzie trwała 2 godziny dydaktyczne. Łącznie 6 godzin dydaktycznych.
Koszt przeprowadzenia jednej godziny dydaktycznej konsultacji superwizyjnej to 250,00 zł. Łączny koszt przeprowadzenia 6 godzin dydaktycznych konsultacji wynosi 1500,00 zł.
4. Przeprowadzenie trzech konsultacji superwizyjnych, w terminie 08.09.2025 – 05.12.2025, dla grupy 6 kuratorów sądowych, z Sądu Rejonowego w Skarżysko-Kamiennej. Każda konsultacja będzie trwała 2 godziny dydaktyczne. Łącznie 6 godzin dydaktycznych.
Koszt przeprowadzenia jednej godziny dydaktycznej konsultacji superwizyjnej to 250,00 zł. Łączny koszt przeprowadzenia 6 godzin dydaktycznych konsultacji wynosi 1500,00 zł.
5. Przeprowadzenie trzech konsultacji superwizyjnych, w terminie 08.09.2025 – 05.12.2025, dla grupy 6 opiekunów z domu dziecka w Skarżysko-Kamiennej. Każda konsultacja będzie trwała 2 godziny dydaktyczne. Łącznie 6 godzin dydaktycznych.
Koszt przeprowadzenia jednej godziny dydaktycznej konsultacji superwizyjnej to 250,00 zł. Łączny koszt przeprowadzenia 6 godzin dydaktycznych konsultacji wynosi 1500,00 zł.

W ramach projektu zakłada się przeprowadzenie 30 godzin dydaktycznych konsultacji superwizyjnych, dla łącznej grupy 30 uczestników, po 6 godzin dydaktycznych dla każdej grupy docelowej, czyli po 3 spotkania trwające 2 godziny dydaktyczne – każde.

Działania zostaną przeprowadzone przez dwóch psychoterapeutów/trenerów. Jeden z psychoterapeutów/trenerów obejmie wsparciem dwie grupy nauczycieli oraz grupę kuratorów sądowych. Drugi psychoterapeuta/trener obejmie wsparciem grupę pracowników socjalnych z MOPS oraz grupę opiekunów z domu dziecka.

Innowacyjność projektu stanowi stworzenie warunków dla nauczycieli oraz pracowników instytucji pomocowych, w których to oni będą mogli uzyskać pomoc i wsparcie w zmaganiu się z psychologicznymi i emocjonalnymi trudami swojej pracy.

Oddziaływania proponowane w projekcie niosą korzystne zmiany w relacji z uczniami/podopiecznymi, przez co wpływają także na zachowanie i funkcjonowanie uczniów/podopiecznych.

Miejsce realizacji:

Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego”

ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko Kamienna

W ramach obsługi księgowej projektu będzie wystawianie dokumentów księgowych związanych z projektem. Monitorowanie prawidłowej realizacji projektu pod względem finansowym.

W ramach obsługi administracyjno-prawnej projektu będzie:

- sporządzenie umów dla wykonawców projektu,
- nadzór nad realizacją prawidłowości treści umów,
- nadzór nad prawidłowością realizacji projektu,
- analiza i podsumowanie projektu,
- przygotowanie sprawozdania końcowego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
3 konsultacje superwizyjne dla nauczycieli (pierwsza grupa)	6 osób (nauczyciele)	Lista obecności
3 konsultacje superwizyjne dla nauczycieli (druga grupa)	6 osób (nauczyciele)	Lista obecności
3 konsultacje superwizyjne dla pracowników socjalnych z MOPS	6 osób (pracownicy socjalni)	Lista obecności
3 konsultacje superwizyjne dla kuratorów sądowych	6 osób (kuratorzy sądowi)	Lista obecności
3 konsultacje superwizyjne dla opiekunów z domu dziecka	6 osób (opiekunowie z domu dziecka)	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” jest organizacją z dużym doświadczeniem w prowadzeniu działań skierowanych do osób uzależnionych. Atutem jest nasza innowacyjność – nieustanne poszukiwania nowych sposobów i metod terapeutycznych opartych na dowodach naukowych min. szkolenia Terapii Dialektyczno Behawioralnej, Terapii EMDR, Dialog Motywujący oraz wysoka fachowość naszej kadry. Bazową wartością są możliwości lokalowe i techniczne dające warunki do przeprowadzenia tego typu zadań. Celem Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego jest szeroko rozumiana działalność w zakresie pomocy społecznej, głównie w obszarze zdrowia psychicznego na wszystkich poziomach (uniwersalnym, selektywnym, wskazującym) i terapii uzależnień. W jej ramach Stowarzyszenie realizuje szereg zadań terapeutycznych dążących do niwelowania uzależnień wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży od alkoholu oraz środków odurzających, substancji psychoaktywnych i prekursorów.

Zespół jest pod stałą superwizją, podczas której psychoterapeuci, pod nadzorem certyfikowanego superwizora, wspólnie przyglądają się swojej pracy z pacjentem, trudnościom z nią związanych, własnym reakcjom, obserwowaniem tego co w związku z tym dzieje się w relacji terapeutycznej itp. Zespół także cyklicznie bierze udział w Grupach Balinta.

Uczestnicy projektu będą obsługiwani przez zaangażowanych i wysoko wykwalifikowanych pracowników, których kompetencje i niezwykle przyjazne nastawienie sprzyja otwartej i spokojnej rozmowie.

Stowarzyszenie Pomocy "Arka Noego" dysponuje bardzo dobrze wyposażoną bazą lokalową dostosowaną do przeprowadzania szkolenia kadry i grup terapeutycznych. Stowarzyszenie jest wyposażone w niezbędny sprzęt elektroniczny tj. komputery, drukarki, rzutniki, tablice.

Uczestnicy projektu będą obsługiwani przez zaangażowanych i wysoko wykwalifikowanych specjalistów, których kompetencje i niezwykle przyjazne nastawienie sprzyja otwartej i spokojnej rozmowie.

Realizatorzy projektu:

Psychoterapeuta/Trener nr 1 – Psycholog, psychoterapeuta. Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień. Podstawy dialogu motywującego oraz Diagnozy problemowej. Realizator projektów, warsztatów kompetencji rodzicielskich, warsztatów dla nauczycieli i uczniów z zakresu profilaktyki.

Psychoterapeuta/Trener nr 2 – psychoterapeuta, Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień. Podstawy dialogu motywującego oraz Diagnozy problemowej. Realizator projektów, warsztatów i szkoleń.

Przykłady naszych działań:

1. Realizacja zadań z zakresu Profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych (zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego (2021r., 2022r.)
2. Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. (2022r., 2023r., 2024r., 2025r.).
3. Organizacja szkolenia z zakresu pracy systemowej (praca z genogramem w rodzinie z problem uzależnienia) kadry terapeutycznej Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego”, (Warszawa 2023r.)
4. Realizacja programów profilaktyki selektywnej ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii (2021r.,

2022r.).

5. Realizacja pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej, edukacyjnej i opiekuńczo – wychowawczej dla Dzieci i Młodzieży z rodzin z problemami alkoholowymi, ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego (2024r.)

Realizacja zadania z zakresu: Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży, z zakresu przeciwdziałania narkomanii i uzależnieniom behawioralnym (e-uzależnień i higieny cyfrowej), ze środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (2024r.)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – Konsultacje superwizyjne dla nauczycieli (pierwsza grupa)	1500,00		
2.	Koszt 2 – Konsultacje superwizyjne dla nauczycieli (druga grupa)	1500,00		
3.	Koszt 3 – Konsultacje superwizyjne dla pracowników socjalnych z MOPS	1500,00		
4.	Koszt 4 – Konsultacje superwizyjne dla kuratorów sądowych	1500,00		
5.	Koszt 5 – Konsultacje superwizyjne dla opiekunów z domu dziecka	1500,00		
6.	Koszt 6 – Obsługa administracyjna	400,00		
7.	Koszt 7 – Obsługa księgowa	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8300,00	8300,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STOWARZYSZENIE POMOCY
"ARKA NOEGO"**

tel. 692 495 625

ul. Apłeczna 7, 26-110 Skarżysko-Kamienna

NP 51402-01-876 REGON 251025451

www.arka-noego.org.pl

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

PRZES
STOWARZYSZENIA

Paweł Włosek

SEKRETARZ ZARZĄDU

Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego

mgr Marcin Rzeczkowski

Data 23.06.2025r.